

REMO 1B

TAREA 1:

MIRAR EL SIGUIENTE VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=1Wi6H6u9pGk>

(Descripción básica de como nadar el estilo crol).

RESPONDE EL SIGUIENTE CUESTIONARIO:

- 1) ¿TE GUSTA METERTE A LA PILETA?
- 2) ¿PUEDES HACER LA PLANCHA (FLOTAR)?
- 3) ¿SABES NADAR EL ESTILO CROL?
- 4) ¿PRACTICASTE NATACIÓN ANTERIORMENTE?
- 5) ¿TIENES ALGUN TEMOR CON RESPECTO A METERTE AL AGUA?
- 6) ¿TE MOLESTA QUE EL ALGUA SALPIQUE TU CARA?
- 7) ¿TE SIENTES INSEGURA/O EN LA PILETA SIN USAR UN AUXILIAR (FLOTA-FLOTA, TABLA, PELOTA, ETC.)?