

sus estructuras. Una vez dentro de la célula, los nutrientes intervienen en distintos procesos químicos, que en conjunto reciben el nombre de **metabolismo**.

- ▶ **Responden ante los cambios ambientales y mantienen estables sus condiciones internas.** Si al salir de la pileta sentís frío, buscarás una toalla. ¿Y si al mismo tiempo tenés hambre? De maneras diferentes, todos los seres vivos se relacionan con el entorno reaccionando frente a los cambios en el ambiente, o **estímulos**; es decir, detectan cambios en el medio, tanto interno como externo, y elaboran **respuestas**. A pesar de las modificaciones del medio, los organismos mantienen estables sus condiciones internas, por ejemplo, la temperatura. La **homeostasis** es el conjunto de mecanismos que permiten esta estabilidad.
- ▶ **Crecen y se desarrollan.** El **crecimiento** se manifiesta como un aumento del tamaño celular (como ocurre en los organismos unicelulares), del número de células o de ambos. Además, puede producirse durante toda la vida, como en las plantas, o restringirse a una etapa, como en la mayoría de los animales. El **desarrollo**, por su parte, incluye cambios en la forma y el funcionamiento del organismo.
- ▶ **Tienen la capacidad de reproducirse.** Mediante la reproducción, los seres vivos originan descendientes similares a ellos. Así se asegura la continuidad de la especie más allá de la muerte de los individuos.
- ▶ **Evolucionan.** Los seres vivos poseen características que posibilitan su supervivencia en el medio que habitan. Estas características son las **adaptaciones**, y son el resultado de un largo y complejo proceso evolutivo. A través de la reproducción transmiten estas características a sus hijos. Las especies de seres vivos evolucionan, es decir que en el transcurso del tiempo cambian y dan origen a nuevas especies.

Las funciones exclusivas de los seres vivos

Nutrición, reproducción, relación. Los seres vivos cumplen con estas funciones exclusivas y relacionadas entre sí que se denominan **funciones vitales**. ¿Por qué? Porque se trata de los tres procesos que mantienen la vida.

La **función de nutrición** comprende los procesos por los cuales los organismos obtienen la materia y la energía que necesitan para vivir. La **función de reproducción** agrupa los procesos mediante los cuales los seres vivos son capaces de originar nuevos individuos. Por último, como te habrás dado cuenta, la captación de estímulos y la elaboración de respuestas adecuadas son **funciones de relación** que permiten al organismo ponerse en contacto con el medio. La función de relación incluye los procesos por los cuales los seres vivos se relacionan entre sí y con el medio tanto interno como externo. ¿Un ejemplo? El crecimiento de las plantas hacia la luz.

Muchas de las actividades que realizamos ocurren simultáneamente y de forma coordinada: a la vez que respiramos, por ejemplo, la sangre circula por nuestro cuerpo. Dentro de la función de relación incluimos la función de **regulación y control**, que algunos autores mencionan como una cuarta función vital.