

# CONSTRUCCION DE CIUDADANIA IRO 2021

## CLASE 4 PRESENCIAL

### LAS 3 R: REDUCIR, REUTILIZAR, RECICLAR

Una forma de construir un **AMBIENTE SANO** es poner en práctica **las 3 R**, veamos de que se trata cada una.

**REDUCIR:** tiene que ver con hacer un **CONSUMO CONSCIENTE**, no comprar lo que no necesito, no comprar de mas; también con evitar cosas innecesarias o cambiarlas por otras, como por ejemplo ir a hacer las compras con una bolsa de tela o poner las cosas compradas en una caja, así evitamos el uso de las bolsas de plástico. También podemos pedir en la verdulería que no me pongan cada cosa que compro en una bolsa distinta. Utilizar pilas recargables o baterías que se recargan a través de la electricidad es otra buena opción.



**EL MEJOR RESIDUO ES EL QUE NO SE GENERA**

**REUTILIZAR** parece ser una muy buena opción para disminuir el daño ambiental. Algunas cosas pueden ser usadas nuevamente de la misma manera, como las bolsas plásticas o los frascos; pero si usamos la creatividad podemos cambiarles el uso y transformarlas e incluso decorarlas, como hacer macetas con botellas, baldes viejos; también podemos crear obras de arte con basura.





**RECICLAR** nos permite TRANSFORMAR materiales usados en materias primas para una nueva utilidad, implica un proceso de transformación de ese elemento en materia prima. Para eso es necesario separar la basura según sus componentes, para que pueda ser aprovechada. También podemos comprar productos que estén hechos con materiales reciclados.



## R3ducí:

- Energía
- Uso y consumo de agua
- Embalajes
- Residuos
- Las sobras de tus comidas
- Tu huella de carbono
- Uso de bolsitas plásticas, usá ecobolsas

## R3ciclá:

- Residuos orgánicos
- Papel y cartón
- Vidrio
- Metales
- Plásticos
- Madera
- Ropa
- Electrónica

## R3utilizá:

- Ropa
- Papel
- Envases y Embalajes
- Botellas
- Ecobolsas



Acá un video sobre jóvenes que reciclan, véanlo para responder las preguntas:

<https://www.youtube.com/watch?v=GAbgY5xeVOA>

## TAREA:

1\_ Analicemos El trabajo de los protagonistas del video, ¿de que manera contribuyen a un ambiente sano?

2\_ ¿qué actividades de las que hacen los protagonistas pueden hacer ustedes?